

## **União Europeia dos Médicos Especialistas (UEMS)**

# **Otorrinolaringologia Cirurgia da cabeça e pescoço**

## **Programa de Formação**

### **INTRODUÇÃO**

A Secção de Otorrinolaringologia e Cirurgia da Cabeça e Pescoço da UEMS tem vindo a desenvolver, a nível Europeu, um programa de formação para a Especialidade. Este programa servirá de orientação aos centros de formação, permitindo-lhes respeitar os padrões Europeus estabelecidos pelo Conselho Europeu da UEMS, com vista à avaliação baseada na competência.

### **DEFINIÇÃO**

A Otorrinolaringologia – Cirurgia da Cabeça e Pescoço (ORL-CCP) é a especialidade que trata as alterações funcionais e doenças, traumatismos, malformações e outras patologias do ouvido, osso temporal e base lateral do crânio, nariz, cavidades perinasais e base anterior do crânio, cavidade oral, faringe, laringe, traqueia, esófago, cabeça, pescoço, tiróide, glândulas salivares e lacrimais e estruturas adjacentes, em crianças e adultos. Também inclui o estudo e tratamento das patologias que afectam o órgão cócleo-vestibular, o olfacto e gosto e as disfunções dos nervos cranianos; bem como a comunicação humana no que diz respeito às patologias e perturbações da fala, linguagem e voz. Algumas das condições diagnosticadas por Otorrinolaringologistas, quando localizadas em áreas adjacentes poderão ser tratadas em colaboração estreita com os especialistas nessas áreas.

### **O PROGRAMA DE FORMAÇÃO**

O programa de formação consistirá dos seguintes elementos:

1. Aprendizagem dos princípios da cirurgia em geral e aquisição de conhecimentos teóricos de anatomia, fisiologia, patologia, etiologia, sintomatologia e tratamento de doenças do ouvido, osso temporal e base lateral do crânio, nariz, cavidades perinasais e base anterior do crânio, cavidade oral, faringe, laringe, traqueia, esófago, cabeça, pescoço, tiróide, glândulas salivares e lacrimais e estruturas adjacentes. Especial atenção deverá igualmente ser dada aos fundamentos teóricos da audiologia, terapia da fala, doença vestibular, alergia, imunologia, oncologia e aos princípios básicos da cirurgia plástica e reconstrutiva.
2. Os formandos deverão ter acesso a instalações para dissecação do osso temporal e das cavidades perinasais. Também deverá ser-lhes permitido familiarizarem-se com as técnicas básicas de cirurgia do ouvido e da base lateral do crânio, nariz, cavidades perinasais e base anterior do crânio, cavidade oral, faringe, laringe, traqueia, esófago, cabeça, pescoço, tiróide, glândulas salivares e lacrimais e estruturas adjacentes, por meio de técnicas reais ou virtuais.
3. Serão desenvolvidos e registados em registo próprio a progressão das responsabilidades clínicas e da experiência cirúrgica.

4. A Secção de ORL – Cirurgia da Cabeça e Pescoço da UEMS preparou uma lista de procedimentos de diagnóstico (A), actividade não cirúrgica (B) e actividade cirúrgica (C), que se encontra resumida nas Páginas 8 a 39.
5. O programa de formação Europeu obriga a documentar devidamente todos os itens de procedimentos e actividades cirúrgicas descritos nas colunas sob o título “Geral” na subsecção da actividade cirúrgica. É necessária confirmação da progressão do Interno até ao nível de competência.  
Utilizam-se três categorias.
  - a) O Interno assiste o Formador durante o procedimento/cuidado.
  - b) O Interno necessita de supervisão/assistência do Formador enquanto desempenha o procedimento/cuidado.
  - c) O Interno desempenha o procedimento/cuidado de forma independente/só (Formador disponível).
6. O Livro de Registos será utilizado nos programas de intercâmbio de formação Europeus e fornecerá uma introdução à prática avançada da Especialidade.

### AVALIAÇÃO E EXAMES

1. Podem ser incluídos no Programas de Formação Europeus os exames de avaliação dos conhecimentos teóricos e práticos do Interno. Os internos deverão respeitar os requisitos nacionais.
2. Para ter acesso ao título de especialista, o Interno deve atingir os níveis de conhecimentos e habilitações definidos pelo Conselho Europeu antes de poder exercer como especialista independente de Otorrinolaringologia.
3. Cada Interno deve estar familiarizado com todos os procedimentos de diagnóstico e terapêutica (cirúrgica e não cirúrgica) associadas à disciplina de Otorrinolaringologia e Cirurgia da Cabeça e Pescoço.
4. O Formador será responsável pela confirmação da competência do Interno no que diz respeito aos procedimentos e cuidados resumidos no livro de registos, nas colunas sob o título “geral”. No final da coluna 6, deverá constar a assinatura do Interno à data em que atingiu a competência.
5. Os conteúdos do Livro de Registo serão continuamente actualizados pela Secção de ORL da UEMS sempre que se verificarem inovações.

### CONTEÚDO DO LIVRO DE REGISTO

O livro de registo está dividido em seis secções.

- I. Objectivos básicos
- II. Otologia
- III. Nariz e cavidades perinasais
- IV. Laringe, árvore traqueobrônquica
- V. Cavidade oral, faringe, esófago
- VI. Cabeça, pescoço e cirurgia estética

É necessário conhecimento e compreensão dos itens constantes da Secção I. Objectivos Básicos.

As secções seguintes – II a VI contêm os itens clássicos da especialidade de ORL-CCP. Os itens conhecimento, experiência e prática encontram-se nas tabelas das três seguintes subsecções:

- A. Procedimentos de diagnóstico
- B. Actividade não cirúrgica
- C. Actividade cirúrgica

O Interno deve conhecer e entender os procedimentos de diagnóstico e actividade não cirúrgica.

No Livro de Registos, as colunas das secções (C) relativas à actividade cirúrgica encontram-se divididas em duas secções.

**1. Geral**

Sob este título, encontram-se listados os itens que os Internos ORL-CCP devem dominar no final do período de formação, de forma a assegurar um desempenho médico que respeite as recomendações da Secção de ORL-CCP da UEMS, de modo a atingir e manter os mais elevados padrões de qualidade de serviço.

**2. Avançada**

Sob este título, encontram-se enumeradas a experiência e os cuidados que os Centros Universitários ou departamentos especializados devem disponibilizar. Não se espera que o Interno esteja apto a efectuar todos estes procedimentos/cuidados durante o programa de Formação Europeu. Contudo, todos os Internos deverão ter conhecimento destes métodos.

A progressão do Interno deverá ser registada uma vez por ano (anos 1 – 5). O registo incluirá o número de procedimentos desempenhados em três categorias:

- (s) O Interno necessita de supervisão/assistência do Formador enquanto desempenha o procedimento/cuidado.
- (i) O Interno desempenha o procedimento/cuidado de forma independente/sozinho (Formador disponível).
- (a) O Interno ajuda o Formador durante o procedimento/cuidado.

Por exemplo:

|                | 1º ano |   |   | 2º ano |   |   | 3º ano |   |   | 4º ano |   |   | 5º ano |   |    |
|----------------|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|----|
|                | a      | s | i | a      | s | i | a      | s | i | a      | s | i | a      | s | i  |
| Miringoplastia | -      | - | - | 3      | - | - | 4      | 3 | - | -      | 4 | 2 | -      | - | 10 |

O orientador de formação confirma, assinando e datando a coluna 6, no momento em que o interno atingir a competência em cada uma das respectivas matérias.

**REGRAS DE FORMAÇÃO E CONTROLO**

Os Internos deverão familiarizar-se com as Regras da UEMS de Formação de Médicos Especialistas, publicada em [www.uems.net](http://www.uems.net). A Secção de ORL-CCP da UEMS alterou esta Tabela em Junho de 2001 quanto aos requisitos para a Especialidade de ORL-CCP. O documento actualizado pode ser encontrado na página da Secção: [www.orluems.com](http://www.orluems.com).

A página inclui ainda as Regras da UEMS sobre:

1. Formação médica contínua
2. Garantia de qualidade
3. Visitas aos centros de formação

A informação para o Livro de Registo pode também ser recolhida e tratada electronicamente.

### ROTAÇÃO NOS CENTROS DE FORMAÇÃO

Formando: \_\_\_\_\_  
Nome    Apellido    Data de Nascimento

| <b>Datas de início e fim do período de formação</b> | <b>Centro de Formação</b> | <b>Nome do Orientador</b> | <b>Assinatura do Orientador</b> |
|---|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |
|   |                           |                           |                                 |

Caso necessário, poderão fazer-se cópias desta página

**FREQUÊNCIA DE CURSOS E CONGRESSOS COM CREDITAÇÃO**

| <b>Data</b> | <b>Curso</b> | <b>Comentários</b> |
|-------------|--------------|--------------------|
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |
|             |              |                    |

Caso necessário, poderão fazer-se cópias desta página.  
Para mais informações, consulte por favor as requisitos nacionais de formação.

## LIVRO DE REGISTOS DA UEMS PARA A FORMAÇÃO EM OTORINOLARINGOLOGIA – CIRURGIA DA CABEÇA E PESCOÇO

### CONCLUSÃO DA FORMAÇÃO

Formando: \_\_\_\_\_  
Nome                                      Apelido                                      Data de Nascimento

Data do início da formação: \_\_\_\_\_

Data da conclusão da formação: \_\_\_\_\_

Centro de formação principal

Nome do Orientador de Formação

Eu, Orientador de Formação, certifico que o registo dos procedimentos de diagnóstico e da actividade não cirúrgica e cirúrgica abaixo descrita está correcto.

Data: \_\_\_\_\_, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Assinatura do Orientador de Formação:  
\_\_\_\_\_

Eu, Interno de especialidade, certifico que os elementos disponibilizados se referem a procedimentos de diagnóstico e a actividade não cirúrgica e cirúrgica que efectuei ou em que actuei como assistente.

Data: \_\_\_\_\_, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Assinatura do Interno: \_\_\_\_\_

## I. OBJECTIVOS BÁSICOS

| Conhecimentos fundamentais de |  |
|-------------------------------|--|
| 1                             | Medicina de emergência e ressuscitação                               |
| 2                             | Controlo de infecções  |
| 3                             | Terapêutica anti-microbiana  |
| 4                             | Medicina da transfusão / grupo sanguíneo / testes de compatibilidade |
| 5                             | Hemostase  |
| 6                             | Oncologia  |
| 7                             | Tratamento de feridas  |
| 8                             | Técnicas gerais de cirurgia  |
| 9                             | Fundamentos de cirurgia plástica e reconstrutiva                     |
| 10                            | Medicina do transplante  |
| 11                            | Tecidos moles e traumatologia óssea                                  |
| 12                            | Imunologia   |
| 13                            | Endocrinologia   |
| 14                            | Nutrição oral e parentérica  |
| 15                            | Investigação e cuidados de medicina psicossomática                   |
| 16                            | Protecção contra radiações   |
| 17                            | Controlo da qualidade médica   |
| 18                            | Princípios éticos / consentimento informado                          |
| 19                            | Legislação sobre bem-estar social                                    |
| 20                            | Fundamentos de medicina nutricional                                  |
| 21                            | Fundamentos de procedimentos laboratoriais                           |
| 22                            | Fundamentos de investigação laboratorial                             |
| a.                            | Indicação, recolha correcta e tratamento                             |
| b.                            | Amostras e interpretação dos resultados                              |
| 23                            | Valores sanguíneos normais   |
| 24                            | Bacteriologia / micologia  |
| 25                            | Pesquisa de fungos (cultura celular)                                 |
| 26                            | Terapêutica medicamentosa anti-microbiana                            |
| 27                            | Marcadores tumorais  |
| 28                            | Pesquisa laboratorial em alergologia                                 |

*Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividades*

|    | Data de aquisição do conhecimento | Assinatura |
|----|-----------------------------------|------------|
| 1  |                                   |            |
| 2  |                                   |            |
| 3  |                                   |            |
| 4  |                                   |            |
| 5  |                                   |            |
| 6  |                                   |            |
| 7  |                                   |            |
| 8  |                                   |            |
| 9  |                                   |            |
| 10 |                                   |            |
| 11 |                                   |            |
| 12 |                                   |            |
| 13 |                                   |            |
| 14 |                                   |            |
| 15 |                                   |            |
| 16 |                                   |            |
| 17 |                                   |            |
| 18 |                                   |            |
| 19 |                                   |            |
| 20 |                                   |            |
| 21 |                                   |            |
| 22 |                                   |            |
| a. |                                   |            |
| b. |                                   |            |
| 23 |                                   |            |
| 24 |                                   |            |
| 25 |                                   |            |
| 26 |                                   |            |
| 27 |                                   |            |
| 28 |                                   |            |



## II. OTOLOGIA

| <b>A. Procedimentos de Diagnóstico</b> |   |
|--|---|
| <b>a) EXAME CLÍNICO</b>                |   |
| 1                                      | Otoscopia                                   |
| 2                                      | Endoscopia                                  |
| 3                                      | Microscopia                                 |
| <b>b) FUNÇÃO AUDITIVA</b>              |   |
| 4                                      | Voz ciciada                                 |
| 5                                      | Acumetria                                   |
| 6                                      | Impedanciometria                            |
| 7                                      | Audiometria tonal                           |
| 8                                      | Audiometria vocal                           |
| 9                                      | Audiometria supraliminar                    |
| 10                                     | Teste de audição objectiva                  |
| a.                                     | Audiometria de resposta evocada (ERA, BERA) |
| b.                                     | Otoemissões acústicas (OEA)                 |
| 11                                     | Audiologia pediátrica                       |
| a.                                     | Métodos de rastreio                         |
| b.                                     | Métodos objectivos                          |
| c.                                     | Métodos subjectivos                         |
| <b>c) FUNÇÃO VESTIBULAR</b>            |   |
| 12                                     | Nistagmo espontâneo                         |
| 13                                     | Nistagmo induzido                           |
| a.                                     | Nistagmo de posição                         |
| b.                                     | Testes calóricos                            |
| c.                                     | Electronistagmografia (ENG)                 |
| d.                                     | Testes rotatórios                           |
| e.                                     | Reflexos espinhais (Unterberger, Romberg)   |
| f.                                     | Posturografia dinâmica                      |
| g.                                     | Videonistagmografia (VNG)                   |

**UEMS - REGISTO DE FORMAÇÃO EM OTORINOLARINGOLOGIA – CIRURGIA DA CABEÇA E PESCOÇO**

*Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividades*

|    | Data de aquisição do conhecimento | Assinatura |
|----|-----------------------------------|------------|
|    |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 1  |                                   |            |
| 2  |                                   |            |
| 3  |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 4  |                                   |            |
| 5  |                                   |            |
| 6  |                                   |            |
| 7  |                                   |            |
| 8  |                                   |            |
| 9  |                                   |            |
| 10 |                                   |            |
| a. |                                   |            |
| b. |                                   |            |
| 11 |                                   |            |
| a. |                                   |            |
| b. |                                   |            |
| c. |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 12 |                                   |            |
| 13 |                                   |            |
| a. |                                   |            |
| b. |                                   |            |
| c. |                                   |            |
| d. |                                   |            |
| e. |                                   |            |
| f. |                                   |            |
| g. |                                   |            |

| d) FUNÇÃO DO NERVO FACIAL                |  |
|--|--|
| 14                                       | Testes de topo diagnóstico                                       |
| a.                                       | p.ex. teste de <i>Schirmer</i> , gustometria, reflexo estapédico |
| 15                                       | Testes neurofisiológicos   |
| a.                                       | testes de estimulação do nervo                                   |
| b.                                       | electromiografia   |
| e) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS |  |
| 16                                       | Raios x convencional, TC, RM, Angiografia                        |
| B. Actividade não cirúrgica              |  |
| 17                                       | Tratamento farmacológico e/ou reabilitação física                |
| 18                                       | Infecção do ouvido   |
| 19                                       | Surdez neurosensorial  |
| 20                                       | Acufenos   |
| 21                                       | Vertigem e desequilíbrio   |
| 22                                       | Parésia / paralisia do nervo facial                              |
| 23                                       | Cuidados pós-operatórios   |

|                         |  | Geral |   | Avançado |
|-------------------------|--|-------|---|----------|
|                         |  | s     | i |          |
| C. Actividade Cirúrgica |  |       |   |          |
| 24                      | Dissecção do osso temporal (laboratório) |       | X |          |
| 25                      | Anestesia local e regional               |       | X |          |
| 26                      | Tratamento do oto-hematoma               |       | X |          |
| 27                      | Remoção de osteoma                       | X     |   |          |
| 28                      | Otoplastia                               | X     |   |          |
| 29                      | Meatoplastia                             | X     |   |          |
| 30                      | Remoção de corpos estranhos              |       | X |          |
| 31                      | Pólipos de meato auditivo externo        |       | X |          |
| 32                      | Miringotomia                             |       | X |          |
| 33                      | Colocação de tubos de ventilação         |       | X |          |
| 34                      | Miringoplastia                           | X     |   |          |
| 35                      | Timpanotomia                             | X     |   |          |
| 36                      | Antrotomia                               | X     |   |          |
| 37                      | Mastoidectomia                           |       |   |          |
| a.                      | Simplex                                  |       | X |          |
| b.                      | Modificada                               | X     |   |          |
| c.                      | Radical                                  |       |   | X        |



|    |   | Geral |   | Avançado |
|----|---|-------|---|----------|
|    |   | s     | i |          |
| 38 | Timpanoplastia (reconstrução ossicular)                               |       |   | X        |
| 39 | Implantação de próteses   |       |   |          |
| a. | Prótese de ouvido médio   |       |   | X        |
| b. | Implantes osteointegrados   |       |   | X        |
| c. | Implantes cocleares   |       |   | X        |
| 40 | Estapedectomia/ Estapedotomia   |       |   | X        |
| 41 | Saculotomia   |       |   | X        |
| 42 | Neurotomia (secção do nervo do vestibular)                            |       |   | X        |
| 43 | Cirurgia do neurinoma do acústico                                     |       |   | X        |
| 44 | Cirurgia do nervo facial  |       |   |          |
| a. | Descompressão   |       |   | X        |
| b. | Enxerto   |       |   | X        |
| c. | Monitorização   |       |   | X        |
| 45 | Cirurgia do glómus  |       |   | X        |
| 46 | Petrosectomia   |       |   | X        |
| 47 | Cirurgia da base do crânio com reconstrução                           |       |   | X        |
| 48 | <b>Correcção de malformações</b>                                      |       |   |          |
| a. | Auricular (excepto agenesias)   |       | X |          |
| b. | Fistulas  |       | X |          |
| c. | Meato auditivo externo  |       |   | X        |
| d. | Ouvido médio  |       |   | X        |
| 49 | <b>Sutura de feridas</b>  |       |   |          |
| a. | Auricular   |       | X |          |
| b. | Meato auditivo externo  |       | X |          |
| c. | Ouvido médio e interno, incluindo nervos, vasos e dura máter temporal |       |   | X        |
| 50 | <b>Cirurgia de tumores</b>  |       |   |          |
| a. | Auricular   | X     |   |          |
| b. | Meato auditivo externo  | X     |   |          |
| c. | Ouvido médio e interno, incluindo nervos, vasos e dura máter temporal |       |   | X        |



### III. NARIZ E CAVIDADES PERINASAIS

| <b>A. Procedimentos de Diagnóstico</b> |  |
|--|--|
| <b>a) EXAME CLÍNICO</b>                |  |
| 1                                      | Avaliação e variação étnica                      |
| 2                                      | Proporções estéticas da face                     |
| 3                                      | Efeitos do processo de envelhecimento            |
| 4                                      | Rinoscopia anterior e posterior                  |
| 5                                      | Endoscopia                                       |
| 6                                      | Microscopia                                      |
| 7                                      | Fotografia                                       |
| <b>b) TESTES FUNCIONAIS</b>            |  |
| 8                                      | Rinomanometria                                   |
| 9                                      | Rinometria acústica                              |
| 10                                     | Testes olfactivos (subjectivos, objectivos)      |
| 11                                     | Testes da função ciliar                          |
| <b>c) IMAGIOLOGIA</b>                  |  |
| 12                                     | Ecografia (em modo a e b)                        |
| 13                                     | Raios x convencional                             |
| 14                                     | Interpretação de:                                |
| a.                                     | Tomografia computadorizada (TC)                  |
| b.                                     | Ressonância magnética (RM)                       |
| c.                                     | Cintigrafia                                      |
| d.                                     | Angiografia                                      |
| <b>d) INVESTIGAÇÃO DE ALERGIAS</b>     |  |
| 15                                     | Testes epicutâneos                               |
| 16                                     | Testes intracutâneos ( <i>Prick, Scratch</i> )   |
| 17                                     | Testes provocação nasal                          |
| 18                                     | Citologia nasal                                  |
| 19                                     | Testes funcionais com provocação                 |
| 20                                     | Interpretação de testes serológicos (RAST, Ig E) |
| <b>B. Actividade não cirúrgica</b>     |  |
| 21                                     | Terapêutica farmacológica                        |
| 22                                     | Imunoterapia específica (hiposensibilização)     |
| 23                                     | Terapêutica da reacção anafiláctica              |

*Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /atividade*

|    | Data de aquisição do conhecimento | Assinatura |
|----|-----------------------------------|------------|
|    |                                   |            |
| 1  |                                   |            |
| 2  |                                   |            |
| 3  |                                   |            |
| 4  |                                   |            |
| 5  |                                   |            |
| 6  |                                   |            |
| 7  |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 8  |                                   |            |
| 9  |                                   |            |
| 10 |                                   |            |
| 11 |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 12 |                                   |            |
| 13 |                                   |            |
| 14 |                                   |            |
| a. |                                   |            |
| b. |                                   |            |
| c. |                                   |            |
| d. |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 15 |                                   |            |
| 16 |                                   |            |
| 17 |                                   |            |
| 18 |                                   |            |
| 19 |                                   |            |
| 20 |                                   |            |
|    |                                   |            |
| 21 |                                   |            |
| 22 |                                   |            |
| 23 |                                   |            |



|                                |  | Geral |   | Avançado |
|--------------------------------|--|-------|---|----------|
|                                |  | s     | i |          |
| <b>C. Actividade Cirúrgica</b> |  |       |   |          |
| <b>Nariz</b>                   |  |       |   |          |
| 24                             | Anestesia local e regional   |       | X |          |
| 25                             | Tratamento de epistáxis  |       | X |          |
| a.                             | Tamponamento nasal   |       | X |          |
| b.                             | Cauterização nasal   |       | X |          |
| 26                             | Remoção de corpo estranho  |       | X |          |
| 27                             | Polipectomia nasal   |       | X |          |
| 28                             | Cirurgia dos cornetos  |       | X |          |
| 29                             | Correcção de fracturas nasais  |       | X |          |
| 30                             | Drenagem de abscessos  |       | X |          |
| 31                             | Septoplastia   |       | X |          |
| 32                             | Septoplastia de revisão  | X     |   |          |
| 33                             | Reparação de perfuração do septo   |       |   | X        |
| 34                             | Rinoplastia fechada  |       |   | X        |
| 35                             | Rinoplastia aberta   |       |   | X        |
| 36                             | Rinoplastia de revisão   |       |   | X        |
| 37                             | Rinoplastia complicada   |       |   | X        |
| 38                             | Rinoplastia de aumento   |       |   | X        |
| 39                             | Rinoplastia em doente com fenda palatina   |       |   | X        |
| 40                             | Rinoplastia de redução   |       |   | X        |
| 41                             | Operação a rinofima  |       |   | X        |
| 42                             | Correcção de malformações (p.ex. atresia choanal, fístulas, quistos dermóides, etc). |       |   | X        |
| 43                             | Tratamento de complicações pós-operatórias imediatas                                 | X     |   |          |
| <b>Cavidades Perinasais</b>    |  |       |   |          |
| 44                             | Endoscopia das cavidades perinasais  |       | X |          |
| 45                             | Lavagem antral   |       | X |          |
| 46                             | Antrostomia endoscópica  |       | X |          |
| 47                             | Antrostomia radical (Caldwell Luc)   |       | X |          |
| 48                             | Trepanação do seio frontal   |       | X |          |
| 49                             | Cirurgia externa do seio frontal   |       |   | X        |



|    |   | Geral |   | Avançado |
|----|---|-------|---|----------|
|    |   | s     | i |          |
| 50 | Etmoidectomia externa   | X     |   |          |
| 51 | Etmoidectomia endonasal (endoscópica, microscópica)   |       | X |          |
| 52 | Fronto-etmoidectomia (endoscópica)  | X     |   |          |
| 53 | Cirurgia do seio esfenoidal   | X     |   |          |
| 54 | Cirurgia de revisão das cavidades perinasais  |       |   | X        |
| 55 | Encerramento de fístula oroantral   |       |   | X        |
| 56 | Laqueação de artérias   |       |   | X        |
| 57 | Descompressão cirúrgica da órbita   |       |   | X        |
| 58 | Dacrocistorinostomia  |       |   | X        |
| 59 | Correcção de fistula de líquido cérebro-espinhal (LCE)  |       |   | X        |
| 60 | Cirurgia de neoplasias:   |       |   |          |
| a. | Maxilectomia (parcial, total)   |       |   | X        |
| b. | Rinotomia lateral   |       |   | X        |
| c. | <i>Degloving</i> para acesso médio facial   |       |   | X        |
| d. | Abordagem combinada à base anterior do crânio   |       |   | X        |
| e. | Orbitotomia   |       |   | X        |
| f. | Exenteração da órbita   |       |   | X        |
| g. | Cirurgia da base anterior do crânio (incluindo a técnica do retalho osteoplástico, duraplastia e outras técnicas) |       |   | X        |
| 61 | Reparação de feridas  |       |   | X        |
| a. | Feridas dos tecidos moles   |       | X |          |
| b. | Fracturas nasais  |       | X |          |
| c. | Hematoma septal   |       | X |          |
| d. | Fracturas das cavidades perinasais  | X     |   |          |
| e. | Fracturas da órbita incluindo fractura com enfisema   | X     |   |          |
| f. | Fracturas zigomáticas   | X     |   |          |
| g. | Descompressão do nervo óptico   |       |   | X        |
| h. | Reconstrução da base anterior do crânio   |       |   | X        |



## IV. LARINGE. ÁRVORE TRAQUEOBRÔNQUICA

### A. PROCEDIMENTOS DE DIAGNÓSTICO

#### a) EXAME CLÍNICO (em adultos e crianças)

|   |  |
|---|--|
| 1 | Laringoscopia indirecta  |
| 2 | Exame endoscópico flexível da laringe, traqueia, brônquios, com ou sem lavagens para citologia |
| 3 | Estroboscopia  |
| 4 | Laringoscopia directa com ou sem zaragatoa para pesquisa microbiológica                        |
| 5 | Microlaringoscopia   |
| 6 | Biópsia laríngea, traqueal e brônquica   |

#### b) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS

|   |   |
|---|---|
| 7 | Ecografia, raios x simples, TC, RM, TEP |
|---|---|

#### c) INVESTIGAÇÃO

|   |                           |
|---|---------------------------|
| 8 | Técnicas de análise vocal |
| 9 | Electromiografia          |

### B. Actividade não cirúrgica

|    |   |
|----|---|
| 10 | Tratamento de profissionais da voz          |
| 11 | Reabilitação vocal após laringectomia total |
| 12 | Terapêutica de infecções laringotraqueais   |

| Geral |   | Avançado |
|-------|---|----------|
| s     | i |          |

### C. Actividade Cirúrgica

|    |  |   |   |   |
|----|--|---|---|---|
| 13 | Anestesia tópica, local e regional                           |   | X |   |
| 14 | Remoção de corpos estranhos da laringe, traqueia e brônquios |   | X |   |
| 15 | Entubação endotraqueal                                       |   | X |   |
| 16 | Traqueotomia – traqueostomia (incluindo percutânea)          |   | X |   |
| 17 | Encerramento de traqueostoma                                 |   | X |   |
| 18 | Cricotiretomia   |   | X |   |
| 19 | Cirurgia laser laríngea, traqueal e brônquica                | X |   |   |
| 20 | Cirurgia da paralisia unilateral da corda vocal              |   |   | X |
| 21 | Cirurgia da paralisia bilateral das cordas vocais            |   |   | X |



|   |  | Geral |   | Avançado |
|---|--|-------|---|----------|
|   |  | s     | i |          |
| 22  | Fonocirurgia (cirurgia da voz)   |       |   |          |
| a.  | Cirurgia estrutural (tiroplastia)  |       |   | X        |
| b.  | Aumento da corda vocal   |       |   | X        |
| c.  | Injecção de toxina botulínica  |       |   | X        |
| 23  | Tratamento dos traumatismos da laringe e da traqueia   |       |   | X        |
| <b>CIRURGIA DAS NEOPLASIAS DA LARINGE, TRAQUEIA E BRÔNQUIOS</b> |  |       |   |          |
| 24  | Cirurgia endolaríngea para tumores <i>in situ</i>  |       |   | x        |
| 25  | Cirurgia laser laríngea de tumores do tracto aerodigestivo superior                          |       |   | X        |
| 26  | Laringectomia  |       |   |          |
| a.  | Total  |       |   | X        |
| b.  | Parcial  |       |   | X        |
| 27  | Faringo-laríngo-esofagectomia e reconstrução com retalho ou interposição de víscera          |       |   | X        |
| 28  | Técnicas de confecção de fístulas fonatórias e aplicação de próteses para reabilitação vocal | X     |   |          |
| 29  | Correcção de estenoses laringotraqueais  |       |   | X        |
| 30  | Colocação de moldes laríngeos  |       |   | X        |
| 31  | Reparação de fístula traqueoesofágica em adultos   |       |   | X        |
| <b>DOENÇAS DA LARINGE, TRAQUEIA E BRÔNQUIOS NA CRIANÇA</b>      |  |       |   |          |
| 32  | Tratamento da obstrução aguda das vias aéreas na criança                                     |       | X |          |
| <b>CIRURGIA DAS MALFORMAÇÕES CONGÉNITAS</b>                     |  |       |   |          |
| 33  | Estenoses  |       |   | X        |
| 34  | Diafragmas   |       |   | X        |
| 35  | Hemangiomas  |       |   | X        |
| 36  | Paralísias das cordas vocais   |       |   | X        |
| 37  | Fendas   |       |   | X        |
| 38  | Compressões vasculares   |       |   | X        |
| <b>CIRURGIA DAS PATOLOGIAS ADQUIRIDAS NA CRIANÇA</b>            |  |       |   |          |
| 39  | Papilomatose laríngea  |       |   | X        |
| 40  | Estenose traqueal  |       |   | X        |
| 41  | Lesões por inalação  |       |   | X        |





## V. CAVIDADE ORAL, FARINGE E ESÓFAGO

| <b>A. PROCEDIMENTOS DE DIAGNÓSTICO</b>          |   |
|---|---|
| <b>a) EXAMES CLÍNICOS</b>                       |   |
| 1   | Inspeção e palpação da cavidade oral e orofaringe   |
| 2   | Avaliação endoscópica da cavidade oral, faringe e esófago, com endoscópios flexíveis e rígidos, incluindo biópsias, preparação de esfregaços, escovados e outras técnicas |
| 3   | Gustometria   |
| 4   | Testes de avaliação das alterações da deglutição  |
| 5   | Princípios de avaliação e diagnóstico da apneia do sono   |
| 6   | Princípios de avaliação e reabilitação da fala  |
| <b>b) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS</b> |   |
| 7   | Ecografia, raios x convencional, ortopantomografia, TC, RM, esofagograma  |
| 8   | Diagnóstico e interpretação das alterações da deglutição, incluindo o refluxo   |
| <b>B. Tratamento não cirúrgico</b>              |   |
| 9   | Tratamento farmacológico  |
| 10  | Reabilitação da deglutição e da aspiração   |
| 11  | Tratamento médico da apneia do sono e da roncopatia   |

|                                |   | Geral |   | Avançado |
|--------------------------------|---|-------|---|----------|
|                                |   | s     | i |          |
| <b>C. Actividade Cirúrgica</b> |   |       |   |          |
| 12                             | Anestesia local e regional                      |       | X |          |
| 13                             | Adenoidectomia                                  |       | X |          |
| 14                             | Amigdalectomia                                  |       | X |          |
| 15                             | Amigdalectomia associada a drenagem de abscesso |       | X |          |
| 16                             | Controlo de hemorragia pós-amigdalectomia       |       | X |          |
| 17                             | Drenagem de abscessos:                          |       |   |          |
| a.                             | Peri e retroamigdalino                          |       | X |          |
| b.                             | Para e retrofaríngeo                            | X     |   |          |
| c.                             | Base da língua                                  | X     |   |          |
| 18                             | Correcção de malformações                       |       |   |          |
| a.                             | Freio da língua                                 |       | X |          |
| b.                             | Rânula  |       | X |          |
| c.                             | Quistos de inclusão                             |       | X |          |
| d.                             | Macroglossia                                    |       |   | X        |



|                         |  | Geral |   | Avançado |
|-------------------------|--|-------|---|----------|
|                         |  | s     | i |          |
| 19                      | Sialoendoscopia  |       |   | X        |
| 20                      | Remoção transoral de cálculos salivares                  | X     |   |          |
| 21                      | Transposição de canal salivar                            |       |   | X        |
| 22                      | Litotricia   |       |   | X        |
| 23                      | Remoção de corpos estranhos                              | X     |   |          |
| 24                      | Cirurgia do quisto faríngeo (via externa ou endoscópica) |       |   | X        |
| 25                      | Biópsia endoscópica de tumores                           | X     |   |          |
| 26                      | Faringostomia  |       |   | X        |
| 27                      | Encerramento de faringostoma                             |       |   | X        |
| 28                      | Miotomia cricofaríngea                                   |       |   | X        |
| 29                      | Tratamento de feridas                                    |       |   |          |
| a.                      | Feridas simples  |       | X |          |
| b.                      | Feridas complexas  |       |   | X        |
| <b>CIRURGIA TUMORAL</b> |  |       |   |          |
| 30                      | Cirurgia laser da cavidade oral e faríngea               | X     |   |          |
| 31                      | Glossectomia:  |       |   |          |
| a.                      | Glossectomia parcial                                     | X     |   |          |
| b.                      | Hemi-glossectomia  |       |   | X        |
| c.                      | Glossectomia total                                       |       |   | X        |
| 32                      | Reconstrução da língua                                   |       |   | X        |
| 33                      | Anastomoses micro vasculares                             |       |   | X        |
| 34                      | Ressecção, osteossíntese e reconstrução da mandíbula     |       |   | X        |
| 35                      | Faringotomia   |       |   | X        |
| 36                      | Faringectomia  |       |   |          |
| a.                      | Parcial  |       |   | X        |
| b.                      | Total  |       |   | X        |
| 37                      | Cirurgia de tumores da nasofaringe                       |       |   | X        |
| 38                      | Cirurgia de tumores da orofaringe e reconstrução         |       |   | X        |
| 39                      | Ressecção labial e reconstrução plástica:                |       |   |          |
| a.                      | Simples  |       | X |          |
| b.                      | Complexa   | X     |   |          |
| 40                      | Cirurgia da roncopia e da apneia obstrutiva do sono      | X     |   |          |



## VI. CABEÇA, PESCOÇO E ESTÉTICA

| <b>A. Procedimentos de Diagnóstico e abordagem multidisciplinar</b> |   |
|---|---|
| <b>a) EXAME CLÍNICO</b>   |   |
| 1   | Avaliação dos nervos cranianos            |
| a.  | Clínica                                   |
| b.  | Electrofisiológica                        |
| 2   | Testes funcionais das glândulas salivares |
| 3   | Citologia aspirativa                      |
| <b>b) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS</b>                     |   |
| 4   | Raios x convencional, ortopantomografia   |
| 5   | TC, RM                                    |
| 6   | Ecografia e TEP                           |
| 7   | Decisão terapêutica                       |
| <b>B. Actividade não cirúrgica</b>                                  |   |
| 8   | Terapêutica farmacológica                 |
| 9   | Tratamento conservador de feridas         |
| 10  | Quimio-radioterapia                       |
| 11  | Aplicação de toxina botulínica            |

| Geral |   | Avançado |
|-------|---|----------|
| s     | i |          |

| <b>C. Actividade Cirúrgica</b> |  |   |   |  |
|--------------------------------|--|---|---|--|
| 12                             | Anestesia tópica, local e regional       |   | X |  |
| 13                             | Tratamento de feridas                    |   |   |  |
| a.                             | Tratamento de deiscência de suturas      | X |   |  |
| b.                             | Tratamento de cicatrizes                 | X |   |  |
| 14                             | Tratamento de feridas abertas no pescoço |   | X |  |
| 15                             | Tratamento de fístulas                   |   | X |  |



|  |   | Geral |   | Avançado |
|--|---|-------|---|----------|
|  |   | s     | i |          |
| 16   | Remoção de:   |       |   |          |
| a.   | Quistos branquiais  |       | X |          |
| b.   | Tumores benignos  | X     |   |          |
| c.   | Fístulas  | X     |   |          |
| 17   | Incisão e drenagem de abscessos   |       | X |          |
| 18   | Cirurgia de tumores da pele   |       |   |          |
| a.   | Tumores benignos  | X     |   |          |
| b.   | Tumores malignos  | X     |   |          |
| c.   | Tratamento de melanomas   | X     |   |          |
| 19   | Correcção de malformações   |       |   | X        |
| <b>REPARAÇÃO DE FERIDAS</b>                          |   |       |   |          |
| 20   | Tratamento de feridas dos tecidos moles nas zonas lateral e média da face |       | X |          |
| 21   | Tratamento de fracturas complexas nas zonas lateral e média da face       | X     |   |          |
| 22   | Osteosíntese  | X     |   |          |
| <b>CIRURGIA DOS NERVOS CRANIANOS (V, VII ao XII)</b> |   |       |   |          |
| 23   | Exploração, descompressão ou neurólise                                    |       |   | X        |
| 24   | Reconstrução plástica   |       |   | X        |
| <b>CIRURGIA TUMORAL</b>                              |   |       |   |          |
| 25   | Remoção de gânglios linfáticos cervicais                                  |       | X |          |
| 26   | Esvaziamentos cervicais:  |       |   |          |
| a.   | Esvaziamento selectivo níveis I a III                                     | X     |   |          |
| b.   | Esvaziamento selectivo níveis I a V                                       |       |   | X        |
| c.   | Esvaziamento radical modificado   |       |   | X        |
| d.   | Esvaziamento radical  |       |   | X        |
| e.   | Esvaziamento radical alargado   |       |   | X        |
| 27   | Tumores dos tecidos moles   | X     |   |          |
| 28   | Tumores vasculares  |       |   | X        |
| 29   | Tumores neurogénicos  |       |   | X        |
| <b>CIRURGIA DAS GLANDULAS SALIVARES</b>              |   |       |   |          |
| 30   | Excisão de glândula submandibular   | X     |   |          |
| 31   | Excisão de glândula sublingual  | X     |   |          |
| 32   | Excisão de glândulas salivares <i>minor</i>                               | X     |   |          |
| 33   | Parotidectomia:   |       |   |          |
| a.   | Parotidectomia superficial (parcial)                                      | X     |   |          |
| b.   | Parotidectomia subtotal   |       |   | X        |
| c.   | Parotidectomia total com preservação do nervo facial                      |       |   | X        |
| d.   | Parotidectomia radical  |       |   | X        |





|   |  | Gerais |   | Avançado |
|---|--|--------|---|----------|
|   |  | s      | i |          |
| <b>CIRURGIA VASCULAR</b>                            |  |        |   |          |
| 34  | Preparação de anastomoses                                  |        | X |          |
| 35  | Cateterização directa ou indirecta da veia jugular interna |        |   | X        |
| 36  | Enxertos vasculares  |        |   | X        |
| 37  | Anastomoses microvasculares                                |        |   | X        |
| <b>CIRURGIA DAS GLÂNDULAS TIROIDE / PARATIROIDE</b> |  |        |   |          |
| 38  | Hemitiroidectomia  | X      |   |          |
| 39  | Tiroidectomia total  |        |   | X        |
| 40  | Paratiroidectomia  |        |   | X        |
| 41  | Esvaziamento cervical nível VI                             |        |   | X        |
| <b>CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUCTIVA</b>           |  |        |   |          |
| 42  | Deslizamento regional limitado e retalhos de rotação       |        | X |          |
| 43  | Enxertos livres de pele                                    |        | X |          |
| 44  | Reconstrução plástica complexa                             |        |   |          |
| a.  | Retalhos miofaciais  |        |   | X        |
| b.  | Retalhos miocutâneas                                       |        |   | X        |
| c.  | Retalhos microvasculares                                   |        |   | X        |
| 45  | Reabilitação facial:                                       |        |   |          |
| a.  | Retalhos musculares dinâmicos                              |        |   | X        |
| b.  | Procedimentos estáticos                                    |        |   | X        |
| c.  | Procedimentos de <i>face-lifting</i>                       |        |   | X        |
| d.  | Procedimentos de blefaroplastia                            |        |   | X        |
| e.  | Procedimentos de mentoplastia                              |        |   | X        |
| 46  | Enxertos ósseos  |        |   | X        |
| 47  | Enxertos de cartilagem                                     |        |   | X        |
| <b>PARALISIA FACIAL</b>                             |  |        |   |          |
| 48  | Avaliação  |        | X |          |
| 49  | Suspensão palpebral com “pesos” ouro                       |        |   | X        |
| 50  | Transposição de músculo temporal                           |        |   | X        |
| 51  | Preenchimento com gordura intraorbitária                   |        |   | X        |
| 52  | Tarsorrafia  | X      |   |          |



|                 |   | Geral |   | Avançado |
|-----------------|---|-------|---|----------|
|                 |   | s     | i |          |
| <b>ESTÉTICA</b> |   |       |   |          |
| 53              | <i>Lifting</i> da face e fronte incluindo a via endoscópica                               |       |   | X        |
| 54              | Blefaroplastia da pálpebra superior   |       |   | X        |
| 55              | Blefaroplastia da pálpebra inferior   |       |   | X        |
| 56              | Otoplastia  |       | X |          |
| 57              | Genioplastia  | X     |   |          |
| 58              | Lipoaspiração   |       |   | X        |
| 59              | Reparação facial  |       |   | X        |
| 60              | Injecção de toxina botulínica   |       |   | X        |
| 61              | Injecção ou implantação de materiais para disfarce de rugas e/ou aumento do volume labial |       |   | X        |
| 62              | Genioplastia / mentoplastia   |       |   | X        |
| 63              | Calvície e alopecias  |       |   | X        |

